

# I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

## CALENDARIO ESCURSIONI GIUGNO 2013

### VERSO L'ESTATE

MARCHEINSPALLA.COM



**Sabato 1 giugno: ALLA RICERCA DELL'APPENNINO PERDUTO.** Da Tallacano di Acquasanta Terme (AP) al Pizzo dell'Arco, tra boschi di castagno e suggestivi affacci sulla valle del Tronto. Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 450 m. Difficoltà: E

**Domenica 2 giugno: IL LAGO DI PILATO da Foce di Montemonaco (AP).** Nel cuore dei Monti Sibillini, lungo la loro valle più nota, tra leggende e storie di negromanti, fate e demoni. Tempo di salita: 2,30-3,00 h (soste escluse), discesa: 1,30-2,00 h (soste escluse). Dislivello: 900 m. Difficoltà E.

**Sabato 8 giugno: TRAMONTO SUL MONTE S. VICINO.** Salita serale alle luci del tramonto dai Prati di S. Vicino (MC) al Monte più particolare della dorsale marchigiana, in attesa della notte di novilunio per ammirare la volta celeste stellata e riconoscerne le costellazioni. Tempo di salita: 1,00-1,30 h (soste escluse), discesa: 0,45-1,00 h (soste escluse). Dislivello: 370 m. Difficoltà E.

**Domenica 9 giugno: LAME ROSSE, GROTTA DEI FRATI E GOLE DEL FIASTRONE.** Dallo spettacolare anfiteatro detritico con le sue guglie scolpite dalla natura alla scoperta di una forra selvaggia e nascosta a valle della diga del Lago di Fiastra (MC) che custodisce l'eremo dei frati ribelli. Tempo di salita 3,00-3,30 h (soste escluse), discesa: 2,00-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 650 m. Difficoltà: EE.

**Sabato 15 giugno: GROTTA DI S. EUSTACHIO ED EREMO DELLA MADONNA DEL MONTE.** Escursione alle porte di S. Severino Marche (MC), lungo l'antica via di collegamento medievale con Camerino, fino al santuario ai piedi del Monte d'Aria. Tempo di percorrenza previsto: 4,45-5,15 h (soste escluse). Dislivello: 650 m. Difficoltà: E.

**Domenica 16 giugno: ANELLO DEL MONTE REVELLONE.** Da Falcioni di Genga (AN) alla cima che serra a sud la Gola della Rossa, attraverso l'eremo di Grottafucile e le preziose cave di pietra dell'area, alle porte della Gola di Frasassi. Tempo di percorrenza previsto: 5,15-5,45 h (soste escluse). Dislivello: 650 m. Difficoltà: E.

**Giovedì 20 giugno: 8° TAPPA DEL G.A.S. per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO.** Da Colle Le Cese (AP) a Campi Vecchio (PG), lungo i monti che cingono i Piani di Castelluccio e sormontano Norcia. Tempo di percorrenza previsto: 5,30-6,00 h (soste escluse). Dislivello in salita: 450 m, in discesa: 1090 m. Difficoltà: E.

**Sabato 22 giugno: IL PIAN PERDUTO ED IL MONTE ABUZZAGO per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO.** A spasso nel Pian Perduto lungo l'antico confine tra Norcia e Visso, fino alle alture che precedono i bastioni del Gruppo del Vettore per godere della vista dei Piani di Castelluccio fioriti. Tempo percorrenza previsto 2,15-2,45 h (soste escluse). Dislivello: 310 m. Difficoltà E.

**Sabato 22 giugno: I PANTANI DI ACCUMOLI IN NOTTURNA.** Passeggiata al chiarore della luna piena sulle alture che circondano la conca dei laghetti frequentati da numerosi animali. Tempo di percorrenza previsto 2,30-3,00 h (soste escluse). Dislivello: 360 m. Difficoltà E.

**Domenica 23 giugno: IL MONTE ARGENTELLA per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO.** Da Fonte S. Lorenzo (MC) nel Pian Perduto alla cima scarsamente frequentata a nord di Forca Viola, lungo l'antica via Imperiale che univa Castelluccio a Foce di Montemonaco, per osservare la fioritura del Pian Grande di Castelluccio. Tempo di salita: 2,30-3,00 h (soste escluse), discesa: 1,30-2,00 h (soste escluse). Dislivello: 730 m. Difficoltà: E.

**Sabato 29 giugno: LA VAL CANATRA per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO.** Camminata per tutti intorno alle alture di Castelluccio di Norcia (PG) per osservare l'incomparabile bellezza dei suoi piani nel pieno della fioritura dei fiori spontanei. Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 330 m. Difficoltà: E.

**Domenica 30 giugno: SOSPESI SULL'ANTICO LAGO per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO.** La traversata più panoramica intorno al Pian Grande in piena fioritura, dal Rifugio Perugia a Castelluccio di Norcia (PG). Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 410 m. Difficoltà: E.

Inoltre: **tutti i martedì** escursioni sul **MONTE SIBILLA**, con partenza dal Rifugio Sibilla di Montemonaco (AP). Tempo di salita: 2,00-2,30 h (soste escluse), discesa: 1,45-2,00 h (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà: E.

**tutti i mercoledì** escursioni all'**INFERNACCIO, EREMO DI S. LEONARDO e CASCATA NASCOSTA**, con partenza da Rubbiano di Montefortino (FM). Tempo di salita: 1,45-2,00 h (soste escluse), discesa: 1,30-1,45 h (soste escluse). Dislivello: 465 m. Difficoltà: E.

**N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni meteorologiche. Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.**

**Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com**