

# I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

## CALENDARIO ESCURSIONI MARZO 2013



### I PRIMI COLORI E PROFUMI DELLA PRIMAVERA

**Sabato 2 marzo: ALLA RICERCA DELLE ERBE SPONTANEE.** A passeggio nei boschi tra Collefalciano e Tallacano, frazioni di Acquasanta Terme (AP) nel cuore del gruppo montuoso del Monte Ceresa, in compagnia di Anna, unica abitante residente di Collefalciano e proprietaria del B&B Cuore, che ci farà riscoprire il piacere della raccolta delle erbe spontanee, le loro qualità ed il loro utilizzo. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E.**

**Domenica 3 marzo: CIASPOLATA IN VAL CANATRA.** Da Castelluccio di Norcia a Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. **Tempo di percorrenza previsto: 5,00-5,30 h. Dislivello: 500 m. Difficoltà E.**

**Sabato 9 marzo: MONTE CONERO.** Passeggiata mattutina da Fonte dell'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo, balcone privilegiato sulla spiaggia delle Due Sorelle e su tutto il litorale marchigiano meridionale. **Tempo di percorrenza previsto 2,00-2,30 h. Dislivello: 130 m. Difficoltà T.**

**Domenica 10 marzo: LA MONTAGNA DEI FIORI.** Dalla vecchia stazione sciistica di S. Giacomo alla vetta del Monte Girella, tra laghetti, faggi e caciare che costituiscono il più bel balcone sull'Appennino. **Tempo di salita 3,00-3,30 h, discesa: 2,00-2,30 h. Dislivello: 850 m. Difficoltà: E.**

**Sabato 16 marzo: IL BOSCO DEL CUGNOLO.** Passeggiata per tutti in un lembo di macchia mediterranea a due passi da Torre di Palme (FM), sospesi sull'Adriatico. **Tempo di percorrenza previsto: 1.30 h. Dislivello: 80 m. Difficoltà: T.** A Campiglione di Fermo TIPICITA', Festival dedicato ai sapori e alle altre eccellenze Made in Marche.

**Domenica 17 marzo: LA VALLE DELLA SCUROSA.** Dall'ombrosa valle ai piedi del Monte Patino con la sua splendida faggeta alle aeree vedute dei Piani di Montelago. **Tempo di percorrenza previsto: 4,30-5,00 h. Dislivello: 555 m. Difficoltà: E.**

**Sabato 23 marzo: I LAGHETTI DI COLLE.** Da Colle di Arquata del Tronto (AP) ai laghetti nascosti tra i suoi boschi, particolare testimonianza dell'ultima era glaciale ed oasi WWF. **Tempo di salita 2,30-3,00 h, discesa: 1,30-1,45 h. Dislivello: 650 m. Difficoltà E.**

**Domenica 24 marzo: IL BOSCO DEL CUGNOLO.** Passeggiata per tutti in un lembo di macchia mediterranea a due passi da Torre di Palme (FM), sospesi sull'Adriatico. **Tempo di percorrenza previsto: 1.30 h. Dislivello: 80 m. Difficoltà: T.**

**Sabato 30 marzo: L'EREMO DELL'ACQUARELLA da Albacina.** Alla scoperta dell'antica romita francescana attraverso i fitti boschi soprastanti l'antica Tuficum romana, fino alle pendici del Monte Maltempo per godere del panorama sulla conca di Fabriano (AN) ed i suoi dintorni. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00/4,30 h. Dislivello: 690 m. Difficoltà: E.**

**Domenica 31 marzo: TRA I PAESINI DEL FLUVIONE.** Al fresco dei boschi ai piedi del Monte Vettore, alla scoperta delle innumerevoli frazioni di Montegalgo (AP) arroccate alle sue pendici e dei loro tesori nascosti. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h. Dislivello: 460 m. Difficoltà: E.**

**N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche. Le ciaspolate saranno effettuate nel caso che le condizioni d'innervamento delle località prescelte siano soddisfacenti. Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.**

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza  
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- dgazzani@libero.it