

Sabato 1: L'EREMO DI FRASASSI ED IL SENTIERO DEI GRADONI. Lungo la Gola di Frasassi fino al Tempio ottocentesco ed all'Eremo alto-medievale incastonati come gioielli preziosi nelle sue cavità, alla scoperta dei numerosi antri naturali meno conosciuti della zona e che caratterizzano da sempre la Gola. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse).** Dislivello in salita: 300 m; in discesa: 250. **Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).**

Sabato 1: LA MONTAGNA DEI FIORI. Dalla vecchia stazione sciistica di S. Giacomo alla vetta del Monte Girella, tra laghetti, faggi e ciaciare che costituiscono il più bel balcone sull'Appennino Marchigiano-Abruzzese. **Tempo di salita 3,00-3,30 h (soste escluse), discesa: 2,00-2,30 h (soste escluse).** Dislivello: 850 m. **Difficoltà: E (Escursionisti).**

Sabato 1/Domenica 2: NOTTURNA SUL MONTE SIBILLA. Escursione al pallido chiarore del plenilunio dal Rifugio Sibilla alla cima del Monte della Signora Sibilla che dà il nome a tutto il gruppo, tra natura, storie e leggende che si tramandano da secoli. **Tempo di salita: 2,00-2,30 h (soste escluse); discesa: 1,45-2,00 h (soste escluse).** Dislivello: 630 m. **Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).**

Domenica 2: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla chiesa di S. Maria in Pantano lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. Escursione sia mattutina che pomeridiana. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse).** Dislivello: 150 m. **Difficoltà: T/E (Turisti/Escursionisti).**

Martedì 4: LE CASCATE DELLA VOLPARA E DELLA PRATA. Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alla scoperta degli spettacolari giochi d'acqua offerti dai torrenti dei Monti della Laga. **Tempo di salita: 3,00-3,30 h (soste escluse); discesa: 2,00-2,30 h (soste escluse).** Dislivello: 660 m. **Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).**

Giovedì 6: L'ANELLO DEL MONTE NERO. Da Cingoli (MC) al Lago di Castreccioni costeggiando il Monte Nero, la montagna-scenario del balcone delle Marche e la sua Area Floristica Protetta dalla Regione Marche. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00-4,30 h (soste escluse).** Dislivello: 450 m. **Difficoltà: E (Escursionisti).**

Venerdì 7: MONTE PORCHE, PALAZZO BORGHESE e SASSO BORGHESE. Dagli impianti sciistici di Monte Prata (MC) verso i duemila centrali dei Sibillini. **Tempo di salita: 2,30-3,00 h (soste escluse); discesa: 1,45-2,00 h (soste escluse).** Dislivello: 670 m. **Difficoltà: E (Escursionisti).**

Sabato 8: L'EREMO DELL'ACQUARELLA da Albacina. Alla scoperta dell'antica romita francescana attraverso i fitti boschi soprastanti l'antica Tuficum romana, fino alle pendici del Monte Maltempo per godere del panorama sulla conca di Fabriano (AN) ed i suoi dintorni. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00-4,30 h (soste escluse).** Dislivello: 690 m. **Difficoltà: E (Escursionisti).**

Sabato 8: ANELLO DEL MONTE BOVE. A passeggio nel regno del camoscio, sulle cime che sovrastano Ussita (MC) e cingono una delle valli glaciali meglio conservate dei Sibillini. **Tempo di percorrenza previsto: 5,30-6,00 h (soste escluse).** Dislivello: 1.010 m. **Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).**

Domenica 9: ALLA SCOPERTA DI SPELONGA E DELLA CHIESA DELLA MADONNA DEI SANTI (AP). Visita al borgo di Spelonga, teatro di alcune scene del noto film "Serafino" con Adriano Celentano e passeggiata fino alla deliziosa chiesetta immersa nel verde dei boschi del Monte Cumunitoro. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30-3,00 h (soste escluse).** Dislivello: 250 m. **Difficoltà: T (Turisti).**

Lunedì 10: NOTTE DI S. LORENZO: SUI PRATI DI ALTINO A CACCIA DI STELLE. Passeggiata sulle alture sopra Altino di Montemonaco, alla ricerca delle stelle cadenti. **Tempo di salita: 1,00-1,30 h (soste escluse), discesa: 0,30-0,45 h (soste escluse).** Dislivello: 300 m. **Difficoltà: T (Turisti).**

Martedì 11: IL MONTE S. VICINO da Elcito (MC). Dall'arrocato e solitario castello di S. Severino Marche a guardia della Val Fucina, magnificamente ristrutturato, fino alla cima del Monte che lo sovrasta ad Ovest, passando per la Grotta di S. Francesco, uno dei primi eremi del neonato ordine fondato dal Poverello di Assisi. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00-4,30 h (soste escluse).** Dislivello: 840 m. **Difficoltà: E (Escursionisti).**

Martedì 11: A CACCIA DI STELLE SUL MONTE S. VICINO. Salita serale dai Prati di San Vicino alla vetta del solitario e particolare rilievo montuoso, baricentro appenninico regionale. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse).** Dislivello: 345 m. **Difficoltà: E (Escursionisti).**

Mercoledì 12: ANELLO SUD DEL MONTE CONERO. Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse).** Dislivello: 400 m. **Difficoltà: E (Escursionisti).**

Mercoledì 12/Giovedì 13: TRAVERSATA IN NOTTURNA DEL MONTE CONERO A CACCIA DI STELLE. Da Poggio di Ancona alla spiaggia di S. Michele di Sirolo alla ricerca delle stelle cadenti e dei mille miti della montagna sospesa sul mare, con tuffo finale all'alba! **Tempo di percorrenza previsto: 5,00-5,30 h (soste escluse).** Dislivello in salita: 250 m; in discesa: 570. **Difficoltà: E (Escursionisti).**

Giovedì 13: IL SENTIERO DEI MULINI FINO A S. MARIA IN PANTANO. A spasso per i paesini di Montegalgo (AP) nell'alta valle del Fluvione, all'ombra dell'imponente mole del Monte Vettore, tra mulini, boschi e rinfrescanti rivoli d'acqua. **Tempo di salita 2,00-2,30 h (soste escluse), discesa 1,30-1,45 h (soste escluse).** Dislivello: 460 m. **Difficoltà: E (Escursionisti).**

Giovedì 13/Venerdì 14: A CACCIA DI STELLE E ALBA SUL MONTE VETTORE. Salita serale da Forca di Presta (AP) alla cima regina dei Sibillini aspettando le stelle cadenti ed il sorgere del sole dal mare. **Tempo di salita 3,00-3,30 h (soste escluse), discesa 2,00-2,30 h (soste escluse).** Dislivello: 940 m. **Difficoltà: E (Escursionisti).**

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com
N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.

Venerdì 14: LAME ROSSE E GROTTA DEI FRATI. Dallo spettacolare anfiteatro detritico con le sue guglie scolpite dalla natura alla scoperta dell'eremo dei frati ribelli. Nel pomeriggio, bagno corroborante nel Lago! **Tempo previsto: 4,00-4,30 h (soste escluse).** **Dislivello in salita: 480 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).**

Sabato 15: FERRAGOSTO TRA I CASTELLI E GLI EREMI ALLE SORGENTI DEL FIUME POTENZA. Da Fonte di Brescia (MC), a valle delle Sorgenti del Potenza, fino alla Rocca di Spindoli (MC) attraverso i boschi del Monte Bordaino, tra rocche varanesche ed antichi eremi semi-abbandonati. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00-4,30 h (soste escluse).** **Dislivello in salita: 340 m; in discesa: 470 m. Difficoltà: E (Escursionisti).**

Domenica 16: IL MONTE PRIORA da Vetice. Da Vetice (FM) alla vetta più inaccessibile dei Monti Sibillini attraverso il versante Sud ed il sole della lecceta della Samara e ritorno lungo il versante Nord del Pizzo, al fresco dei suoi faggi. **Tempo di salita: 4,30-5,00 h (soste escluse); discesa: 3,30-4,00 h (soste escluse).** **Dislivello: 1.520 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).**

Domenica 16: IL MONTE SIBILLA. Dal Rifugio Sibilla (MC) alla cima del Monte della Signora Sibilla che dà il nome a tutto il gruppo, tra natura, storie e leggende che si tramandano da secoli. **Tempo di salita: 2,00-2,30 h (soste escluse); discesa: 1,45-2,00 h (soste escluse).** **Dislivello: 630 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).**

Lunedì 17: ALLA RICERCA DELL'APPENNINO PERDUTO. Da Tallacano di Acquasanta Terme (AP) al Pizzo dell'Arco, tra boschi di castagno e suggestivi affacci sulla valle del Tronto. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h. Dislivello: 450 m. Difficoltà: E (Escursionisti).**

Martedì 18: SUI PASCOLI DELLA DISCORDIA. Dal Rifugio Città di Amandola sulle alture sopra Garulla di Amandola alla vetta del Monte Castel Manardo per il Monte Amandola, sospesi sull'alta valle dell'Ambro all'ombra della possente mole del Monte Priora, territori anticamente contesi tra i paesi limitrofi in perenne guerra tra di loro. **Tempo di salita: 2,00-2,30 h (soste escluse); discesa: 1,45-2,15 h (soste escluse).** **Dislivello: 790 m. Difficoltà: E (Escursionisti).**

Martedì 18: LA MACERA DELLA MORTE. Dal Poggio sopra Spelonga all'unico 2.000 marchigiano che costituisce la vedetta settentrionale del gruppo, lungo l'ampia cresta tra le Valli di Chiarino e della Corte. **Tempo di salita: 2,30-3,00 h (soste escluse); discesa: 2,00-2,30 h (soste escluse).** **Dislivello: 620 m. Difficoltà: E (Escursionisti).**

Giovedì 20: MONTE CANFAITO da Braccano. Dal singolare centro artistico di Matelica (MC) con i suoi caratteristici murales alla Gola di Jana ed alle faggete del Monte Canfaiato attraverso l'Abbazia di S. Maria in Rotis ed i suoi antichi possedimenti. **Tempo di percorrenza previsto: 4,30-5,00 h (soste escluse).** **Dislivello: 620 m. Difficoltà: E (Escursionisti).**

Venerdì 21: ANELLO SUD DEL MONTE CONERO. Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse).** **Dislivello: 400 m. Difficoltà: E (Escursionisti).**

Venerdì 21: LE CASCATE DELLA VOLPARA E DELLA PRATA. Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alla scoperta degli spettacolari giochi d'acqua offerti dai torrenti dei Monti della Laga. **Tempo di salita: 3,00-3,30 h (soste escluse); discesa: 2,00-2,30 h (soste escluse).** **Dislivello: 660 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).**

Sabato 22: ANELLO DEL MONTE REVELLONE. Da Falcioni di Genga (AN) alla cima che serra a sud la Gola della Rossa, attraverso l'eremo di Grottafucile e le preziose cave di pietra dell'area, alle porte della Gola di Frasassi. **Tempo di percorrenza previsto: 5,15-5,45 h (soste escluse).** **Dislivello: 650 m. Difficoltà: E (Escursionisti).**

Sabato 22: IL MONTE PRIORA dalla Forcella del Fargno. Dal Rifugio del Fargno sulla sella omonima alla vetta più inaccessibile dei Monti Sibillini attraverso la cresta tra il Pizzo Tre Vescovi e il Pizzo Berro, sullo spartiacque tra l'Adriatico e il Tirreno. **Tempo di andata: 3,00-3,30 h (soste escluse), ritorno: 2,00-2,30 h (soste escluse).** **Dislivello: 870m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).**

Domenica 23: IL MONTE VETTORE da Forca di Presta. Dal Rifugio degli Alpini a Forca di Presta alla vetta del signore dei Sibillini, lungo il sentiero più noto e battuto dagli escursionisti. **Tempo di salita: 3,00-3,30 h (soste escluse); discesa: 2,00-2,15 h (soste escluse).** **Dislivello: 940 m. Difficoltà: E (Escursionisti).**

Domenica 23: IL GRAN TOUR DEL MASSICCIO DEL VETTORE. From Foce di Montemonaco through Redentore Crest as far as Monte Vettore and return along Lago di Pilato valley. Una lunga e remunerativa escursione su tutto il gruppo più elevato dei Sibillini con affacci spettacolari sui Piani di Castelluccio, l'alto Lazio, i Monti della Laga e le Marche meridionali! **Tempo di salita: 5,00-5,30 h (soste escluse); discesa: 2,30-3,00 h (soste escluse).** **Dislivello: 1.840 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).**

Martedì 25: IL MONTE PRIMO. Dal Trebbio di Sefro alla cima sovrastante Pioraco e la sua gola che ospita un antico insediamento neolitico. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse).** **Dislivello: 500 m. Difficoltà: E (Escursionisti).**

Martedì 25: LA MONTAGNA DEI FIORI. Dalla vecchia stazione sciistica di S. Giacomo alla vetta del Monte Girella, tra laghetti, faggi e caciare che costituiscono il più bel balcone sull'Appennino Marchigiano-Abruzzese. **Tempo di salita 3,00-3,30 h (soste escluse), discesa: 2,00-2,30 h (soste escluse).** **Dislivello: 850 m. Difficoltà: E (Escursionisti).**

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani **tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com**

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

MARCHEINSPALLA.COM

CALENDARIO ESCURSIONI AGOSTO 2015



Giovedì 27: LA CIMA DEL REDENTORE E IL PIZZO DEL DIAVOLO. Da Forca di Presta alla vetta più alta dell'Umbria, sospesi tra i Piani di Castelluccio ed il Lago di Pilato. **Tempo di salita: 3,30-4,00 h (soste escluse); discesa: 2,30-3,00 h (soste escluse).** Dislivello: 990 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).

Venerdì 28: L'ANELLO DI ROCCIA. Nel cuore dell'Appennino perduto, a zonzo tra Poggio Rocchetta, Rocchetta e Agore, tre insediamenti semiabbandonati alla fine degli anni '50 ma assolutamente suggestivi. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse).** Dislivello: 200 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Venerdì 28: IL PIZZO DI SEVO. Dal Poggio sopra Spelonga (AP) all'imponente montagna che sovrasta Amatrice e le sorgenti del Castellano, lungo l'ampia cresta tra le Valli di Chiarino e della Corte. **Tempo di salita: 3,30-4,00 h (soste escluse); discesa: 2,30-3,00 h (soste escluse).** Dislivello: 1.100 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Sabato 29: INFERNACCIO ed EREMO DI S. LEONARDO. Camminata nella splendida faggeta a monte dell'orrido scavato dal Fiume Tenna fino all'Eremo di Padre Pietro. Escursione sia mattutina che pomeridiana. **Tempo di andata 1,30-1,45 h (soste escluse), di ritorno 1,00 h-1,15 h (soste escluse).** Dislivello: 250 m. Difficoltà: T/E (Turisti/Escursionisti).

Sabato 29/Domenica 30: NOTTURNA SUL MONTE SIBILLA. Escursione al pallido chiarore del plenilunio dal Rifugio Sibilla alla cima del Monte della Signora Sibilla che dà il nome a tutto il gruppo, tra natura, storie e leggende che si tramandano da secoli. **Tempo di salita: 2,00-2,30 h (soste escluse); discesa: 1,45-2,00 h (soste escluse).** Dislivello: 630 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).

Domenica 30: IL MONTE SIBILLA. Dal Rifugio Sibilla alla cima del Monte della Signora Sibilla che dà il nome a tutto il gruppo, tra natura, storie e leggende che si tramandano da secoli. **Tempo di salita: 2,00-2,30 h (soste escluse); discesa: 1,45-2,00 h (soste escluse).** Dislivello: 630 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).

**Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com**

**N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.**

WWW.MARCHEINSPALLA.COM