

CALENDARIO ESCURSIONI APRILE 2014

LA PASQUA ED I PRIMI PROFUMI DELLA PRIMAVERA



Sabato 5: ANELLO SUD DEL MONTE CONERO. Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà: E.

Domenica 6: ALLA RICERCA DELLE ERBE SPONTANEE. A passeggio nei boschi tra Collefalciano e Tallacano, frazioni di Acquasanta Terme (AP) nel cuore del gruppo montuoso del Monte Ceresa, in compagnia di Anna, unica abitante residente di Collefalciano e proprietaria del B&B Cuore, che ci farà riscoprire il piacere della raccolta delle erbe spontanee, le loro qualità ed il loro utilizzo. Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E.

Domenica 6: LA VAL CANATRA. Da Castelluccio di Norcia (PG) a Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare dall'alto lo spettacolo dei Piani. Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 500 m. Difficoltà: E.

Sabato 12: MACCHIA DELLE TASSINETE. Passeggiata nel bosco di Cingoli (MC) alla scoperta delle sue principali essenze arboree. Tempo di percorrenza previsto 3,00-3,30 h. Dislivello: 250 m. Difficoltà: T.

Sabato 12: LE CASCATE DELLA VOLPARA. Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alle scoperte dei fantastici giochi d'acqua del Rio Volpara. Tempo di salita: 1,30-2,00 h; discesa: 1,00-1,30 h. Dislivello: 630 m. Difficoltà: E.

Domenica 13: LA VALLE DELLA SCUROSA FINO A MONTELAGO. Dall'ombrosa valle ai piedi del Monte Pennino con la sua splendida faggeta alle aeree vedute dei Piani di Montelago e del suo laghetto effimero. Tempo di percorrenza previsto: 4,30-5,00 h. Dislivello: 655 m. Difficoltà: E.

Domenica 13: LA MONTAGNA DEI FIORI. Dalla vecchia stazione sciistica di S. Giacomo alla vetta del Monte Girella, tra laghetti, faggi e caciare che costituiscono il più bel balcone sull'Appennino Marchigiano-Abruzzese. Tempo di salita 3,00-3,30 h, discesa: 2,00-2,30 h. Dislivello: 850 m. Difficoltà: E.

Sabato 19: ANELLO DI ALTINO. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alle frazioni Rocca e Tofe poste all'imbocco della suggestiva forra scavata dal Fiume Aso che conduce all'abitato di Foce, la stella dei Sibillini. Ritorno lungo parte del G.A.S.. Tempo di percorrenza previsto: 2,30-3,00 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.

Sabato 19: SUI COLLI ALTI E BASSI DI CASTELLUCCIO. Sulle alture che sorgono ai piedi della dorsale principale dei Sibillini e che separano il Pian Grande dal Pian Perduto, all'ombra dell'avamposto nursino di Castelluccio (PG). Tempo di percorrenza previsto: 2,30-3,00 h (soste escluse). Dislivello: 450 m. Difficoltà: E.

Domenica 20: PASQUA SUL MONTE SIBILLA. Dal Rifugio Sibilla di Montemonaco (AP) alla vetta della Montagna Madre dei Sibillini, alla ricerca delle radici del mito. Tempo di salita 2,00-2,30 h, discesa 1,45-2,00 h. Dislivello: 630 m. Difficoltà: EE.

Domenica 20: I PANTANI DI ACCUMOLI. Da Forca Canepine di Arquata del Tronto (AP) al Monte dei Signori, sulle tracce degli animali selvatici. Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: T/E.

Lunedì 21: PASQUETTA ALL'INFERNACCIO. Dalla Valleria di Rubbiano alle sorgenti del Fiume Tenna, incastonate tra le vette più impervie dei Sibillini, attraverso la magnifica faggeta di S. Leonardo. Tempo di andata 2,00-2,30 h, di ritorno 1,30-2,00 h. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E.

Lunedì 21: LA MADONNA DEI SANTI. Da Spelonga di Arquata del Tronto (AP) alla chiesina nascosta nel bosco che la sovrasta, alle pendici di Monte Comunitore ma con vista rivolta ai vicini Monti Sibillini. Tempo di percorrenza previsto 2,00-2,30 h. Dislivello: 250 m. Difficoltà: T.

Venerdì 25: LUNGO I SENTIERI DELLE CACCE E DEI MIETITORI. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla Chiesa di S. Maria in Pantano per Vallegrascia, lungo il Sentiero delle Cacce e lo storico Sentiero dei Mietitori. Tempo di percorrenza previsto: 4,00-4,30 h (soste escluse). Dislivello in salita: 600 m. Difficoltà: E.

Sabato 26: IL LAGO DI PILATO da Foce di Montemonaco (AP). Nel cuore dei Monti Sibillini, lungo la loro valle più nota, tra leggende e storie di negromanti, fate e demoni. Tempo di salita: 2,30-3,00 h, discesa: 1,30-2,00 h. Dislivello: 900 m. Difficoltà: E.

Sabato 26: LE CASCATE DELLA PRATA. Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alle scoperte dei fantastici giochi d'acqua del Rio Prata. Tempo di salita: 1,15-1,30 h; discesa: 1,00-1,15 h. Dislivello: 500 m. Difficoltà: EE.

Domenica 27: IL MONTE BANDITELLO. Dal Rifugio di Altino (AP) alla vetta del monte che lo sovrasta, sentinella settentrionale del signore dei Sibillini e balcone privilegiato sulla Valle del Lago di Pilato. Tempo di salita: 3,00 h-3,30 h (soste escluse). Tempo di discesa: 2,00 h-2,30 h. Dislivello: 800 m. Difficoltà: E.

Domenica 27: IL MONTE ROTONDO dalle Solfare di Bellisio. Alla scoperta del più importante distretto minerario della Regione, dal suo centro principale che porta il nome del minerale scavato per oltre 100 anni e situato nel comune di Pergola (PU) alla cima che lo sovrasta e che costituisce un balcone privilegiato sull'Appennino umbro-marchigiano settentrionale. Tempo di percorrenza previsto: 4,00-4,30 h (soste escluse). Dislivello: 500 m. Difficoltà: E.

Inoltre:

tutti i venerdì escursioni al tramonto sui Monti Sibillini, eventualmente con le ciaspole.

tutti i sabato, oltre a quando indicato in calendario, escursioni in notturna "a caccia" di stelle.

**N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.**

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com