

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

CALENDARIO ESCURSIONI GENNAIO 2014

MARCHEINSPALLA.COM



Mercoledì 1: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla chiesa di S. Maria in Pantano lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30 h-3,00 h (soste escluse).** Dislivello: 150 m. Difficoltà: T. In caso di neve escursione con le ciaspole sullo **stesso** itinerario!

Venerdì 3: L'ANELLO DI ROCCIA. Percorso nel cuore dei boschi dell'Appennino Perduto, alla riscoperta delle tre frazioni semiabbandonate di Acquasanta Terme (AP): Poggio Rocchetta, Agore e Rocchetta. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30 h-3,00 h.** Dislivello: 240 m. Difficoltà: E. In caso di neve escursione con le ciaspole sullo **stesso** itinerario!

Sabato 4: IL LAGO DI GEROSA. Passeggiata "a caccia" di uccelli e altri animali selvatici che frequentano le sponde del Lago ricavato a monte di Comunanza (AP), porta naturale per i Monti Sibillini e visita alla splendida chiesa romanica di S. Giorgio all'Isola. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse).** Dislivello in salita: 100 m. Difficoltà: T. In caso di neve escursione con le ciaspole su **altro** itinerario!

Domenica 5: SUI BORDI DELL'ANTICO LAGO Sulle alture che circondano il Pian Piccolo, con affacci spettacolari sull'Alta Valle del Tronto. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse).** Dislivello: 500 m. Difficoltà: E. In caso di neve escursione con le ciaspole sullo **stesso** itinerario!

Sabato 11: CIASPOLATA SUI PIANI DI RAGNOLO. Da S. Maria Maddalena fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). **Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h (soste escluse).** Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI.

Domenica 12: AI PIEDI DELLA STRANA MONTAGNA. Escursione da Pian dell'Elmo (MC) alle pendici del Monte S. Vicino, peculiare rilievo dell'Appennino marchigiano circondato da boschi secolari, punto di riferimento privilegiato da ogni parte della Regione. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse).** Dislivello: 400 m. Difficoltà: E. In caso di neve escursione con le ciaspole sullo **stesso** itinerario!

Domenica 12: CIASPOLATA IN VAL CANATRA. Da Castelluccio di Norcia (PG) a Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. **Tempo di percorrenza previsto: 5,00 h-5,30 h (soste escluse).** Dislivello: 500 m. Difficoltà: EAI.

Giovedì 16: NOTTE DI LUNA PIENA SUL MONTE CONERO. Da Fonte dell'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo, balcone privilegiato sulla spiaggia delle Due Sorelle e su tutto il litorale marchigiano meridionale, alla fiavole luce del plenilunio. **Tempo complessivo 3,30-4,00.** Dislivello: 400 m. Difficoltà E.

Giovedì 16: NOTTE DI LUNA PIENA INTORNO CASTELLUCCIO. Da Castelluccio di Norcia (PG) a Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani alla fiavole luce del plenilunio. **Tempo di percorrenza previsto: 5,00 h-5,30 h (soste escluse).** Dislivello: 500 m. Difficoltà: E. In caso di neve escursione con le ciaspole sullo **stesso** itinerario!

Sabato 18: L'ANELLO DI ROCCIA. Percorso nel cuore dei boschi dell'Appennino Perduto, alla riscoperta delle tre frazioni semiabbandonate di Acquasanta Terme (AP): Poggio Rocchetta, Agore e Rocchetta. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30 h-3,00 h.** Dislivello: 240 m. Difficoltà: E. In caso di neve escursione con le ciaspole sullo **stesso** itinerario!

Domenica 19: CIASPOLATA SUI PIANI DI RAGNOLO. Da S. Maria Maddalena fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). **Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h (soste escluse).** Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI.

Domenica 19: CIASPOLATA IN VAL CANATRA. Da Castelluccio di Norcia (PG) a Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. **Tempo di percorrenza previsto: 5,00 h-5,30 h (soste escluse).** Dislivello: 500 m. Difficoltà: EAI.

Sabato 25: L'ANELLO DELL'EREMO DI S. MARCO. Dalle Piagge di Ascoli Piceno alla Grotta del Beato Corrado per l'Eremo di S. Marco ed il Dito del Diavolo. **Tempo di percorrenza previsto: 2,15 h-2,30 h (soste escluse).** Dislivello: 260 m. Difficoltà: T/E.

Domenica 26: CIASPOLATA SUI COLLI ALTI E BASSI DI CASTELLUCCIO. Sulle alture che sorgono ai piedi della dorsale principale dei Sibillini e che separano il Pian Grande dal Pian Perduto, sotto l'ombra del borgo posto a loro guardia. **Tempo di percorrenza previsto: 4,30 h-5,00 h (soste escluse).** Dislivello: 450 m. Difficoltà: EAI.

Domenica 26: CIASPOLATA A FORCA DI PRESTA. Sulle alture che circondano il Pian Piccolo, con affacci spettacolari sull'Alta Valle del Tronto. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse).** Dislivello: 500 m. Difficoltà: EAI.

Inoltre:
tutti i venerdì escursioni al tramonto sui Monti Sibillini, eventualmente con le ciaspole.
tutti i sabato, oltre a quando indicato in calendario, escursioni in notturna "a caccia" di stelle, eventualmente con le ciaspole.

**N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.**

**Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com**