

# I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

MARCHEINSPALLA.COM

## CALENDARIO ESCURSIONI GIUGNO 2014

### VERSO L'ESTATE



**Domenica 1: IL MONTE SIBILLA.** Dal Rifugio Sibilla di Montemonaco (AP) alla vetta della Montagna Madre dei Sibillini, alla ricerca delle radici del mito. Tempo di salita 2,00-2,30 h (soste escluse), discesa 1,45-2,00 h (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà EE.

**Lunedì 2: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI.** Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla chiesa di S. Maria in Pantano lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 150 m. Difficoltà: T/E.

**Lunedì 2: A SALIRE A LE STELLE.** In collaborazione con l'Associazione Culturale Arkéo di Montegranaro (FM), passeggiata serale sul misterioso crinale dei cosiddetti "Monti di S. Rosa" per l'osservazione a occhio nudo del cielo stellato nella notte di novilunio. Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 150 m. Difficoltà T.

**Sabato 7: I PIANI DI CANFAITO.** Da Braccano, frazione di Matelica (MC) nota per i murales che ne abbelliscono le murature esterne delle case, alla meravigliosa faggeta con i suoi esemplari secolari che sorgono sull'altipiano calcareo nel cuore dei possedimenti dell'antica Abbazia di Riotis. Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 435 m. Difficoltà E.

**Domenica 8: CASCATE DELLA VOLPARA E DELLA PRATA.** Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alla scoperta dei fantastici giochi d'acqua offerti dai ruscelli dei Monti della Laga! T salita: 2,30-3,00 h; discesa: 1,45-2,00 h. Disl.: 660 m. Difficoltà: EE.

**Venerdì 13: IL MONTE IGNO dai Piani di Montelago IN NOTTURNA.** Da Montelago alla cima che cinge la parte meridionale dei suoi piani al chiarore della luna piena. Tempo di percorrenza previsto 2,30-3,00 h (soste escluse). Dislivello: 480 m. Difficoltà E.

**Sabato 14: GROTTI DI S. EUSTACHIO ED EREMO DELLA MADONNA DEL MONTE.** Escursione alle porte di S. Severino Marche (MC), lungo l'antica via di collegamento medievale con Camerino, fino al santuario ai piedi del Monte d'Aria. Tempo di percorrenza previsto: 4,45-5,15 h (soste escluse). Dislivello: 650 m. Difficoltà: E.

**Domenica 15: ANELLO DEL MONTE REVELLONE.** Da Falcioni di Genga (AN) alla cima che serra a sud la Gola della Rossa, attraverso l'eremo di Grottafucile e le preziose cave di pietra dell'area, alle porte della Gola di Frasassi. Tempo di percorrenza previsto: 5,15-5,45 h (soste escluse). Dislivello: 650 m. Difficoltà: E.

**Sabato 21: IL PIAN PERDUTO ED IL MONTE ABUZZAGO per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO.** A spasso nel Pian Perduto lungo l'antico confine tra Norcia e Visso, fino alle alture che precedono i bastioni del Gruppo del Vettore per godere della vista dei Piani di Castelluccio fioriti. Tempo percorrenza previsto 2,15-2,45 h (soste escluse). Dislivello: 310 m. Difficoltà E.

**Domenica 22: IL LAGO DI PILATO da Fonte S. Lorenzo per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO.** Dalla Fonte San Lorenzo nel Pian Perduto al Lago maledetto per Forca Viola, passando dai panorami mozzafiato dei Piani di Castelluccio colorati dalla fioritura agli scenari suggestivi della Valle del Lago. Tempo di salita: 2,30-3,00 h (soste escluse), discesa: 2,00-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 890 m. Difficoltà: E.

**Venerdì 27: TRAMONTO SUI PIANI DI RAGNOLO.** Passeggiata al calar del sole fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC), in attesa della notte di novilunio per ammirare la volta celeste stellata e riconoscerne le costellazioni. Tempo di percorrenza previsto: 2,00 h-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.

**Sabato 28: LA VAL CANATRA per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO.** Camminata per tutti intorno alle alture di Castelluccio di Norcia (PG) per osservare l'incomparabile bellezza dei suoi piani nel pieno della fioritura dei fiori spontanei. Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 330 m. Difficoltà: E.

**Domenica 29: SOSPESI SULL'ANTICO LAGO per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO.** La traversata più panoramica intorno al Pian Grande in piena fioritura, dal Rifugio Perugia a Castelluccio di Norcia (PG). Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 410 m. Difficoltà: E.

Inoltre:

tutti i martedì escursioni sul **MONTE SIBILLA**, con partenza dal Rifugio Sibilla di Montemonaco (AP). Tempo di salita: 2,00-2,30 h (soste escluse), discesa: 1,45-2,00 h (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà: E.

tutti i mercoledì escursioni all'**INFERNACCIO, EREMO DI S. LEONARDO e CASCATA NASCOSTA**, con partenza da Rubbiano di Montefortino (FM). Tempo di salita: 1,45-2,00 h (soste escluse), discesa: 1,30-1,45 h (soste escluse). Dislivello: 465 m. Difficoltà: E.

**N.B.:** Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.  
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza  
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com