

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

CALENDARIO ESCURSIONI GIUGNO 2015

MARCHEINSPALLA.COM



VERSO L'ESTATE

Lunedì 1: IL LAGO DI PILATO da Foce di Montemonaco (AP). Nel cuore dei Monti Sibillini, lungo la loro valle più nota, tra leggende e storie di negromanti, fate e demoni. Tempo di salita: 2,30-3,00 h (soste escluse), discesa: 1,30-2,00 h (soste escluse). Dislivello: 900 m. Difficoltà E.

Lunedì 1: I PIANI DI ALTINO in notturna. Passeggiata sulle alture sopra Altino di Montemonaco, alla scoperta dell'insolito panorama offerto dal chiarore della luna piena. Tempo di salita: 1,00-1,30 h (soste escluse), discesa: 0,30-0,45 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà T.

Martedì 2: INFERNACCIO. EREMO DI S. LEONARDO e CASCATA NASCOSTA. Una lunga camminata nella splendida faggeta a monte dell'orrido scavato dal Fiume Tenna fino all'Eremo di Padre Pietro ed alla pittoresca cascata del Torrente il Rio. Tempo di andata 2,00 h h-2,15 h, di ritorno 1.30 h-1.45 h. Dislivello: 465 m. Difficoltà: E

Sabato 6: I PIANI DI CANFAITO. Da Braccano, frazione di Matelica (MC) nota per i murales che ne abbelliscono le murature esterne delle case, alla meravigliosa faggeta con i suoi esemplari secolari che sorgono sull'altipiano calcareo nel cuore dei possedimenti dell'antica Abbazia di Riotis. Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 435 m. Difficoltà E.

Domenica 7: CASCATE DELLA VOLPARA E DELLE PRATA. Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alla scoperta dei fantastici giochi d'acqua offerti dai ruscelli dei Monti della Laga! Tempo di salita: 2,30-3,00 h; discesa: 1,45-2,00 h. Dislivello: 660 m. Difficoltà: EE.

Sabato 13: GROTTI DI S. EUSTACHIO ED EREMO DELLA MADONNA DEL MONTE. Escursione alle porte di S. Severino Marche (MC), lungo l'antica via di collegamento medievale con Camerino, fino al santuario ai piedi del Monte d'Aria. Tempo di percorrenza previsto: 4,45-5,15 h (soste escluse). Dislivello: 650 m. Difficoltà: E.

Sabato 13: TRAMONTO SUI PIANI DI RAGNOLO. Passeggiata al calar del sole fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC), in attesa della notte di novilunio per ammirare la volta celeste stellata e riconoscerne le costellazioni. Tempo di percorrenza previsto: 2.00 h-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.

Domenica 14: ANELLO DEL MONTE REVELLONE. Da Falcioni di Genga (AN) alla cima che serra a sud la Gola della Rossa, attraverso l'eremo di Grottafucile e le preziose cave di pietra dell'area, alle porte della Gola di Frasassi. Tempo di percorrenza previsto: 5,15-5,45 h (soste escluse). Dislivello: 650 m. Difficoltà: E.

Domenica 14: ANELLO SUD DEL MONTE CONERO. Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà E.

Sabato 20: IL PIAN PERDUTO ED IL MONTE ABUZZAGO per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO. A spasso nel Pian Perduto lungo l'antico confine tra Norcia e Visso, fino alle alture che precedono i bastioni del Gruppo del Vettore per godere della vista dei Piani di Castelluccio fioriti. Tempo di percorrenza previsto 2,15-2,45 h (soste escluse). Dislivello: 310 m. Difficoltà E.

Domenica 21: IL LAGO DI PILATO da Fonte San Lorenzo per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO. Dalla Fonte San Lorenzo nel Pian Perduto al Lago maledetto per Forca Viola, passando dai panorami mozzafiato dei Piani di Castelluccio colorati dalla fioritura agli scenari suggestivi della Valle del Lago. Tempo di salita: 2,30-3,00 h (soste escluse), discesa: 2,00-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 890 m. Difficoltà: E.

Sabato 27: IL MONTE SIBILLA. Dal Rifugio Sibilla di Montemonaco (AP) alla vetta della Montagna Madre dei Sibillini, alla ricerca delle radici del mito. Tempo di salita 2,00-2,30 h (soste escluse), discesa 1,45-2,00 h (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà EE.

Sabato 27: LA VAL CANATRA per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO. Camminata per tutti intorno alle alture di Castelluccio di Norcia (PG) per osservare l'incomparabile bellezza dei suoi piani nel pieno della fioritura dei fiori spontanei. Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 330 m. Difficoltà: E.

Domenica 28: SOSPESI SULL'ANTICO LAGO per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO. La traversata più panoramica intorno al Pian Grande in piena fioritura, dal Rifugio Perugia a Castelluccio di Norcia (PG). Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 410 m. Difficoltà: E.

Inoltre: **tutti i martedì** escursioni sul **MONTE SIBILLA**, con partenza dal Rifugio Sibilla di Montemonaco (AP). Tempo di salita: 2,00-2,30 h (soste escluse), discesa: 1,45-2,00 h (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà: E.

tutti i mercoledì escursioni all'**INFERNACCIO, EREMO DI S. LEONARDO e CASCATA NASCOSTA**, con partenza da Rubbiano di Montefortino (FM). Tempo di salita: 1,45-2,00 h (soste escluse), discesa: 1,30-1,45 h (soste escluse). Dislivello: 465 m. Difficoltà: E.

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.