

# I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

MARCHEINSPALLA.COM

## CALENDARIO ESCURSIONI MAGGIO 2014

### I COLORI E I PROFUMI DELLA PRIMAVERA



**Giovedì 1: IL MONTE SIBILLA.** Dal Rifugio Sibilla di Montemonaco (AP) alla vetta della Montagna Madre dei Sibillini, alla ricerca delle radici del mito. **Tempo di salita 2,00-2,30 h, discesa 1,45-2,00 h. Dislivello: 630 m. Difficoltà EE.**

**Venerdì 2: SENTIERO NATURA DI MONTEGALLO.** Camminata sia mattutina che pomeridiana tra i paesini che punteggiano l'alto corso del T. Fluvione alla base del versante orientale del Vettore. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30-3,00 h (soste escluse). Dislivello: 230 m. Difficoltà: T/E.**

**Sabato 3: LUNGO I SENTIERI DELLE CACCE E DEI MIETITORI.** Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla Chiesa di S. Maria in Pantano per Valleggrascia, lungo il Sentiero delle Cacce e lo storico Sentiero dei Mietitori. Escursione sia mattutina che pomeridiana. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00-4,30 h (soste escluse). Dislivello: 350 m. Difficoltà: E.**

**Domenica 4: IL LAGO DI PILATO da Foce di Montemonaco (AP).** Nel cuore dei Monti Sibillini, lungo la loro valle più nota, tra leggende e storie di negromanti, fate e demoni. **Tempo di salita: 2,30-3,00 h, discesa: 1,30-2,00 h. Dislivello: 900 m. Difficoltà E.**

**Sabato 10: IL BOSCO DI SMERILLO** per la **Giornata delle Guide AIGAE**. Nella Giornata dedicata alla promozione regionale dell'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche, le Guide ad essa associate propongono escursioni gratuite su diversi itinerari in varie parti della Regione. Per la Provincia di Fermo abbiamo scelto una passeggiata nel fitto bosco che ricopre il Monte Falcone, tra gli abitati di Montefalcone Appennino e Smerillo con vista privilegiata sui Sibillini. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h. Dislivello: 250 m. Difficoltà T.**

**Domenica 11: ALLA RICERCA DELLE ERBE SPONTANEE.** A passeggio nei boschi tra Collefalciano e Tallacano, frazioni di Acquasanta Terme (AP) nel cuore del gruppo montuoso del Monte Ceresa, in compagnia di Anna, unica abitante residente di Collefalciano e proprietaria del B&B Cuore, che ci farà riscoprire il piacere della raccolta delle erbe spontanee, le loro qualità ed il loro utilizzo. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E.**

**Sabato 24: L'EREMO DELL'ACQUARELLA da Albacina.** Alla scoperta dell'antica romita francescana attraverso i fitti boschi soprastanti l'antica Tuficum romana, fino alle pendici del Monte Maltempo per godere del panorama sulla conca di Fabriano (AN) ed i suoi dintorni. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00-4,30 h. Dislivello: 690 m. Difficoltà: E.**

**Domenica 25: TRAVERSATA DEL MONTE CONERO.** Da Poggio di Ancona al Passo del Lupo attraverso i Belvederi e S. Pietro al Conero e ritorno per il F.so S. Lorenzo, Pian dei Raggetti e Pian Grande, alla scoperta degli angoli nascosti e suggestivi della montagna sul mare! **Tempo di percorrenza previsto: 5,00-5,30 h (soste escluse). Dislivello: 650 m. Difficoltà E.**

**Mercoledì 28: I "LUMINI" DEL CIELO DA MONTE LUMIRANO per la Settimana Colta.** In collaborazione con l'Associazione Culturale Arkéo di Montegranaro (FM), passeggiata serale sul misterioso crinale dei cosiddetti "Monti di S. Rosa" per l'osservazione a occhio nudo del cielo stellato nella notte di novilunio. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 150 m. Difficoltà T.**

**Sabato 31: IL LAGO DI GEROSA.** Passeggiata lungo le sponde del Lago ricavato a monte di Comunanza (AP), porta naturale per i Monti Sibillini, e visita alla splendida chiesa romanica di S. Giorgio all'Isola. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse). Dislivello in salita: 100 m. Difficoltà: T.**

Inoltre:

tutti i venerdì **escursioni al tramonto sui Monti Sibillini**, eventualmente con le ciaspole.

tutti i sabato, oltre a quando indicato in calendario, **escursioni in notturna "a caccia" di stelle.**

**N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche. Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.**

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- [info@marcheinspalla.com](mailto:info@marcheinspalla.com)