

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

MARCHEINSPALLA.COM

CALENDARIO ESCURSIONI MARZO 2014

IL CARNEVALE ED I PRIMI COLORI DELLA PRIMAVERA



Sabato 1: ALLA RICERCA DELLE ERBE SPONTANEE. A passeggio nei boschi tra Collefalciano e Tallacano, frazioni di Acquasanta Terme (AP) nel cuore del gruppo montuoso del Monte Ceresa, in compagnia di Anna, unica abitante residente di Collefalciano e proprietaria del B&B Cuore, che ci farà riscoprire il piacere della raccolta delle erbe spontanee, le loro qualità ed il loro utilizzo. **Tempo di percorrenza previsto:** 3,30-4,00 h. **Dislivello:** 350 m. **Difficoltà:** E.

Sabato 1: CIASPOLATA IN NOTTURNA AI PANTANI DI ACCUMOLI. Da Forca Canepine di Arquata del Tronto (AP) al Monte dei Signori sotto la volta stellata del novilunio. **Tempo di percorrenza previsto:** 3,30-4,00 h (soste escluse). **Dislivello:** 200 m. **Difficoltà:** EAI.

Domenica 2: CIASPOLATA IN VAL CANATRA. Da Castelluccio di Norcia a Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. **Tempo di percorrenza previsto:** 5,00-5,30 h. **Dislivello:** 500 m. **Difficoltà:** EAI.

Domenica 2: CIASPOLATA AI PANTANI DI ACCUMOLI COL NASO ROSSO. Da Forca Canepine di Arquata del Tronto (AP) al Monte dei Signori, sulle tracce degli animali selvatici, festeggiando il carnevale. **Tempo di percorrenza previsto:** 3,30 h-4,00 h (soste escluse). **Dislivello:** 200 m. **Difficoltà:** EAI.

Martedì 4: IL COLLE DEGLI ASCOLANI. Da Porta Cartara di Ascoli Piceno alla Grotta del Beato Corrado per l'Eremo di S. Marco ed il Dito del Diavolo. **Tempo di salita** 2,00-2,15 h, **discesa:** 1,30-1,45 h. **Dislivello:** 530 m. **Difficoltà:** E.
Sulla strada del ritorno CARNEVALE AD OFFIDA: Mascherata in piazza e accensione dei "Vlurd".

Sabato 8: SENTIERO NATURA DI MONTEMONACO. Camminata al cospetto dell'imponente mole del Monte Sibilla, sulle tracce del mito che per secoli ha attratto streghe, negromanti e cavalieri erranti. **Tempo di percorrenza previsto:** 2,00-3,00 h (soste escluse). **Dislivello:** 130 m. **Difficoltà:** T

Domenica 9: LUNGO I SENTIERI DELLE CACCE E DEI MIETITORI. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla Chiesa di S. Maria in Pantano per Vallegrascia, lungo il Sentiero delle Cacce e lo storico Sentiero dei Mietitori. **Tempo di percorrenza previsto:** 4,00-4,30 h (soste escluse). **Dislivello in salita:** 600 m. **Difficoltà:** E.

Sabato 15: ANELLO SUD DEL MONTE CONERO. Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. **Tempo di percorrenza previsto:** 3,30-4,00 h (soste escluse). **Dislivello:** 400 m. **Difficoltà:** E. ESCURSIONE SIA DIURNA CHE NOTTURNA, APPROPFITTANDO DELLA LUNA PIENA!!!

Domenica 16: LA VALLE DELLA SCUROSA FINO A MONTELAGO. Dall'ombrosa valle ai piedi del Monte Pennino con la sua splendida faggeta alle aeree vedute dei Piani di Montelago e del suo laghetto effimero. **Tempo di percorrenza previsto:** 4,30-5,00 h. **Dislivello:** 555 m. **Difficoltà:** E.

Domenica 16: CIASPOLATA IN VAL CANATRA. Da Castelluccio di Norcia a Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. **Tempo di percorrenza previsto:** 5,00-5,30 h. **Dislivello:** 500 m. **Difficoltà:** EAI.

Sabato 22: MONTE CANFAITO da Braccano. Dal singolare centro artistico di Matelica (MC) con i suoi caratteristici murales alla Gola di Jana ed ai pascoli del Monte Canfaiato attraverso l'Abbazia di S. Maria in Rotis ed i suoi antichi possedimenti. **Tempo di percorrenza previsto:** 4,30-5,00 h (soste escluse). **Dislivello:** 620 m. **Difficoltà:** E.

Domenica 23: LA MONTAGNA DEI FIORI. Dalla vecchia stazione sciistica di S. Giacomo alla vetta del Monte Girella, tra laghetti, faggi e caciare che costituiscono il più bel balcone sull'Appennino. **Tempo di salita** 3,00-3,30 h, **discesa:** 2,00-2,30 h. **Dislivello:** 850 m. **Difficoltà:** E.
In caso di neve escursione con le ciaspole sullo **stesso** itinerario!

Domenica 23: CASCATE DELLA VOLPARA E DELLE PRATA. Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alle scoperte dei fantastici giochi d'acqua offerti dai ruscelli dei Monti della Laga. **Tempo di salita:** 2,30-3,00 h; **discesa:** 1,45-2,00 h. **Dislivello:** 660 m. **Difficoltà:** EE.
In caso di neve escursione con le ciaspole su **parte** dell'itinerario!

Sabato 29: L'EREMO DELL'ACQUARELLA da Albacina. Alla scoperta dell'antica romita francescana attraverso i fitti boschi soprastanti l'antica Tuficum romana, fino alle pendici del Monte Maltempo per godere del panorama sulla conca di Fabriano (AN) ed i suoi dintorni. **Tempo di percorrenza previsto:** 4,00-4,30 h. **Dislivello:** 690 m. **Difficoltà:** E.

Domenica 30: TRA I PAESINI DEL FLUVIONE. Al fresco dei boschi ai piedi del Monte Vettore, alla scoperta delle innumerevoli frazioni di Montegallo (AP) arroccate alle sue pendici e dei loro tesori nascosti. **Tempo di percorrenza previsto:** 3,00-3,30 h. **Dislivello:** 460 m. **Difficoltà:** E.

Domenica 30: CIASPOLATA AI PANTANI DI ACCUMOLI. Da Forca Canepine di Arquata del Tronto (AP) al Monte dei Signori, sulle tracce degli animali selvatici. **Tempo di percorrenza previsto:** 3,30 h-4,00 h (soste escluse). **Dislivello:** 200 m. **Difficoltà:** EAI.

Inoltre:

tutti i venerdì escursioni al tramonto sui Monti Sibillini, eventualmente con le ciaspole.

tutti i sabato, oltre a quando indicato in calendario, escursioni in notturna "a caccia" di stelle, eventualmente con le ciaspole.

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni meteorologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com