

Sabato 3: TORRE DI PALME E BOSCO DEL CUGNOLO. Visita al borgo medievale arroccato su un'antica falesia e sospeso sul litorale adriatico e passeggiata nella vicina Area Floristica Protetta della Regione Marche, uno dei pochi esempi integri di macchia mediterranea. **Tempo di percorrenza previsto: 1 h 30' – 2 h 00' (soste escluse).** **Dislivello: 80 m.** **Difficoltà escursionistica: T/E (Turistico/Escursionistico).**

Sabato 3: NOTTURNA AL MONTE CONERO. Passeggiata in notturna dalla Chiesa di S. Pietro al Conero fino al belvedere Nord nella notte di novilunio per ammirare la volta celeste stellata e riconoscerne le costellazioni. **Tempo di andata: 1 h 00' – 1 h 15' (soste escluse); di ritorno: 1 h 00' – 1 h 15' (soste escluse).** **Dislivello: 160 m.** **Difficoltà escursionistica: T (Turistico).**

Domenica 4: TRAVERSATA DEL MONTE CONERO. Da Poggio di Ancona a Sirolo, attraverso la vetta del Monte dei Corbezzoli, alla scoperta di tutti i suoi luoghi più particolari, sospesi sull'Adriatico e ... bagno finale refrigerante! **Tempo di salita: 2 h 00' – 2 h 30' (soste escluse); di discesa: 2 h 30' – 3 h 00' (soste escluse).** **Dislivello in salita: 330 m; in discesa: 580 m.** **Difficoltà escursionistica: E (Escursionisti).**

Sabato 10: L'EREMO DI FRASASSI ED IL SENTIERO DEI GRADONI. Lungo la Gola di Frasassi fino al Tempio ottocentesco ed all'Eremo alto-medievale incastonati come gioielli preziosi nelle sue cavità, alla scoperta dei numerosi antri naturali meno conosciuti della zona e che caratterizzano da sempre la Gola. Nel pomeriggio, visita alle famosissime Grotte scavate dal Torrente Sentino. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00' – 3 h 30' (soste escluse).** **Dislivello in salita: 300 m; in discesa: 250 m.** **Difficoltà escursionistica: EE (Escursionisti Esperti).**

Domenica 11: L'EREMO DELL'ACQUARELLA ED IL MONTE MALTEMPO. Alla scoperta dell'antica romita francescana attraverso i boschi soprastanti l'antica Tuficum romana, fino alle pendici del Monte Maltempo per godere del panorama sulla conca di Fabriano (AN) ed i suoi dintorni. **Tempo di percorrenza previsto: 4 h 00' – 4 h 30' (soste escluse).** **Dislivello: 690 m.** **Difficoltà escursionistica: E (Escursionisti).**

Domenica 11: IL LAGO DI GEROSA. Passeggiata lungo le sponde del Lago ricavato a monte di Comunanza (AP), fino alla splendida chiesa romanica di S. Giorgio all'Isola. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse).** **Dislivello in salita: 100 m.** **Difficoltà: T (Turistico).**

Sabato 17 e Domenica 18: WEEKEND NELLE FORESTE CASENTINESI ALLA RICERCA DEL CERVO E DEI SUOI BRAMITI. Nelle splendide foreste dell'Appennino tosco-emiliano alla ricerca del suo maestoso abitante nel pieno della stagione dell'accoppiamento. **Il programma dettagliato verrà comunicato quanto prima.**

Sabato 24: IL MONTE CATRIA. Dal Balzo della Porta lungo la via di più facile accesso alla più alta vetta marchigiana esclusi i Sibillini. **Tempo di percorrenza previsto: 2 h 15' – 2 h 45' (soste escluse).** **Dislivello: 390 m.** **Difficoltà escursionistica: E (Escursionisti).**

Sabato 24: I PIANI DI RAGNOLO. Passeggiata sui Piani sovrastanti Sarnano (MC) con affacci spettacolari su tutte le Marche meridionali, fino all'Adriatico. **Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00' – 2 h 30' (soste escluse).** **Dislivello: 250 m.** **Difficoltà escursionistica: T (Turistico).**

Domenica 25: IL MONTE CUCCO. Dalla Val di Ranco per Pian delle Macinare alla cima principe del primo Parco Regionale dell'Umbria, passando dei freschi boschi delle valli agli ampi spazi dei suoi prati sommitali. **Tempo di percorrenza previsto: 4 h 00' – 4 h 30' (soste escluse).** **Dislivello: 620 m.** **Difficoltà escursionistica: E (Escursionisti).**

Domenica 25: L'ANELLO DI MACERETO. Dal Santuario bramantesco, sorto sull'omonimo altipiano lungo la via lauretana che passava per Visso (MC), alla sommità del Monte Careschio da cui si abbraccia tutto il versante occidentale dei Sibillini. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00' – 3 h 30' (soste escluse).** **Dislivello: 410 m.** **Difficoltà escursionistica: E (Escursionisti).**

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani **tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com**

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.